



HUILES ESSENTIELLES ANTI-STRESS POUR LE BAIN

Ylang-Ylang extra-sup.

Calme, relaxe apaise : stress, surmenage, angoisses, insomnies.
Engendre insouciance et sérénité pour celui qui a de la peine à débrancher.
Huile essentielle de la détente.

Ravintsara

Inductrice du sommeil : insomnies, fatigue, dépression
Fortifie le psyché, aide celui qui doute à prendre conscience de ses propres ressources pour rebondir.

Petit grain Bigarade

Destressante émotionnelle majeure : stress, dépression, trop plein d'activité.
Décrispe et apaise. Quand boule à l'estomac ou douleurs cervicales dues au stress.

Marjolaine à coquilles

Rééquilibrante : stress, angoisses
Redonne les moyens d'affronter les difficultés avec tranquillité et décontraction.

Lavande fine

Calmane, équilibrante : stress, angoisses, insomnies.
Stimule douceur et patience.

Géranium Bourbon ou Rosat

Calmane, relaxante : anxiété, nervosité, peurs
Attire le positif, éloigne le négatif, développe le charisme. Pour celui qui est mal dans sa peau. Aide à se sortir des spirales de difficultés.

Basilic indien

Sédative puissante : insomnies, angoisses, crispations, peurs.
Permet de prendre plus de hauteur par rapport aux situations traversées.